

FR33DOM

WAHRHEIT 33

EINWEIHUNG IN DIE VERBORGENEN GESETZE
VON BEWUSSTSEIN, MENSCH, KOSMOS UND TRANSFORMATION

© 2026 Florian Grönsel.

Alle Rechte vorbehalten.

Erste Auflage: 2026

Printed on demand in der EU

Veröffentlicht über e-Publi



HINWEIS DES AUTORS

Alle Texte, Grafiken und Gestaltungselemente dieses Werkes sind urheberrechtlich geschützt. Die Bilder wurden mithilfe von KI-Technologie nach meinen eigenen Anweisungen erschaffen. Ich bin daher der Schöpfer und Urheberrechtsinhaber jedes einzelnen Bildes.

Eine Weiterverbreitung oder Nutzung dieser Werke in irgendeiner Form ist ausschließlich nach meiner schriftlichen Zustimmung gestattet.

Dies gilt für jedes einzelne Bild, jedes Design und jedes Element dieses Magazins.

Respektiere die Schöpfung.
Respektiere den Schöpfer.
Respektiere die Wahrheit.

VERBORGENES WISSEN

Enthüllt alte Geheimnisse und okkulte Weisheiten, die das Fundament der Realität erklären.

HERMETIK & ALCHEMIE

Erkunde die Prinzipien der Transformation, der inneren Arbeit und der bewussten Schöpfung.

BEWUSSTSEIN & TRANSFORMATION

Verstehe die Natur deines Bewusstseins und wie du deine Realität durch Gedanken, Gefühl und Energie formst.

ZEITSCHRIFT KOSTENLOS

Dieses Magazin wird kostenlos veröffentlicht, weil Erkenntnis frei sein muss.

Creation
MAGAZIN

ERKENNE DICH SELBST

VORWORT

WAS IST FR33DOM?

FR33DOM ist eine Einladung und eine Einweihung.

Eine Einweihung in die großen Geheimnisse des Lebens, des Menschen, des Universums, des Bewusstseins – die Geheimnisse von allem.

Der Inhalt sagt dir Fakten, Wissen, die Wahrheit.

Die Wahrheit hinter dem Offensichtlichen.

Grundgesetze. Erkenntnisse.

Keine Thesen oder Hypothesen, sondern Aussagen.

Und ich lege dir nahe, diese zu deinem Fundament zu machen – egal, wie abstrakt oder gegensätzlich sie zu deinen bisherigen Ansichten stehen. Nimm sie und arbeite mit ihnen.

Du sollst nicht glauben. Glaube gar nichts.

Vertraue niemandem. Dennoch: Nimm sie.

Sammle das Wissen aus den Kapiteln.

Spiele gedanklich mit den Informationen herum.

Du kannst und sollst jederzeit alles infrage stellen.

Nur sei kein Narr und verwurf etwas nicht vorschnell.

WARUM DIESES BUCH?

Ist diese Welt ein perfekter, harmonischer Ort? Ist der Mensch absolut perfekt?

Ich habe mich gefragt – und festgestellt: Nein.

Doch genau das bedeutet Hoffnung.

Denn wenn etwas nicht vollkommen ist, kann es besser werden.

Am Ende können wir nichts mitnehmen. Aber wir können etwas hinterlassen.

Wir können wirken. Etwas beisteuern, damit es morgen besser ist als gestern.

Nach meiner Suche wurde mir bewusst:

Das Böse liegt oft nicht im Menschen selbst, sondern in seiner Unwissenheit.

Wer etwas Böses tut und meint, es sei gut, ist – meiner Ansicht nach – der ignorante Mensch.

Deshalb geht es in diesem Buch darum,

Wissen zu vermitteln, das kontrovers ist, erweitert und zurückführt – zur Wahrheit, die sich im eigenen Erleben bewährt.

Wenn mehr Menschen bereit sind, sich zu hinterfragen, einander zu verstehen und verbunden zu fühlen, wird diese Welt bewusster – vielleicht sogar besser.

Dieses Buch ist mein Beitrag dazu.

FÜR WEN IST FR33DOM?

Für alle, die hinter den Vorhang blicken wollen.

Für Menschen, die sich für Spiritualität, Alchemie, Philosophie, Mystik, Religion, Hermetik, Magie oder den Sinn des Lebens interessieren.

Für Skeptiker, die bereit sind, neue Gedanken zumindest zu prüfen.

Für alle, die nicht nur Antworten suchen, sondern bereit sind, selbst weiterzudenken und die Inhalte mit ihrem eigenen Leben abzugleichen.

FR33DOM will dir keine Wahrheit aufzwingen. Es will dir Werkzeuge geben, damit du deine eigene Wahrheit erkennen kannst.



WIE IST DAS BUCH AUFGEBAUT?

FR33DOM besteht aus 33 Kapiteln.

Die Kapitel sind kurz, prägnant und visuell gestaltet – meist einseitig, manchmal doppelseitig. Sie vermitteln dir Wissen – Impulse, Fakten, Gedanken.

RECHERCHIERE

- ★ Wie die Gedanken entstanden sind
- ★ Welche Quellen und Traditionen dahinterstehen
- ★ Wie alt das Wissen ist
- ★ Warum ich zu diesen Schlussfolgerungen kam

Das Kapitel gibt den Impuls.



WIE SOLLTEST DU DIESES BUCH LESEN?

Nimm das Buch nicht als Wahrheit an. Nimm es erst einmal einfach auf.



Beobachte.
Denke mit.



Kombiniere.
Stelle Fragen.



Lies einzelne Kapitel mehrfach
und verknüpfe sie miteinander.



Manche Gedanken erschließen sich sofort.
Andere erst nach Wochen, Monaten
oder Jahren.

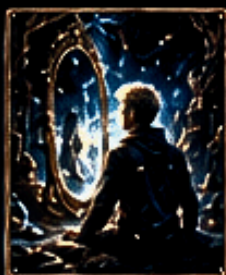
Dieses Buch möchte nicht geglaubt werden.
Es möchte durch eigenes Erleben geprüft werden.



WAS KANNST DU ERWARTEN?



Vielleicht bleiben
die Worte für dich
zunächst nur Worte.



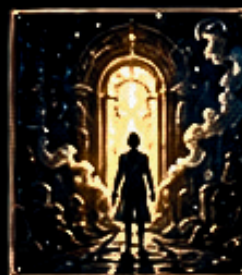
Vielleicht machen
sie dich wütend.



Vielleicht lösen sie
Begeisterung, Zweifel
oder Dankbarkeit aus.



Vielleicht stellen sie
dein gesamtes
Weltbild infrage.



Vielleicht sind sie der
Beginn einer Entwicklung,
die dich zu einem höheren
Selbst führt.



Was dieses Buch
in dir auslöst,
entscheidest nicht
das Buch –
es entscheidest du.

Alles ist möglich. Nichts ist sicher. Genau darin liegt die Freiheit.



EIN TIPP ZUM SCHLUSS

Lies dieses Buch nicht in Eile.

Manche Kapitel erschließen sich sofort,
andere erst durch eigene Erfahrungen.

Kehre immer wieder zurück,
verknüpfe die Gedanken und beobachte,
was sich in deinem Denken und Leben verändert.

Nicht das Lesen verändert dich –
sondern das Anwenden.

DIE REISE ENDET HIER NICHT

Am Ende dieses Buches findest du
einen QR-Code zu unserer
WhatsApp-Gemeinschaft.

Dort tauschen wir uns über die Inhalte aus,
stellen Fragen, teilen Gedanken,
Erfahrungen und Erkenntnisse.

Ein Ort für respektvollen Austausch über
Bewusstsein, Hermetik, Alchemie, Spiritualität
und alles, was uns hilft, uns selbst und das
Leben besser zu verstehen.

Denn Erkenntnis wächst im Dialog.



EINE LETZTE BITTE



Teile dieses Buch mit
Menschen, von denen du
glaubst, dass sie ebenfalls
etwas daraus mitnehmen
können.



Folge mir auf meinen
Kanälen. Alle Links findest du
am Ende dieses Buches.



Höre niemals auf,
an dir selbst
zu arbeiten.



Mit jeder Veränderung
in dir veränderst du
auch die Welt.



Sei nicht nur ein
Suchender.
Werde selbst
zum Vorbild.

INHALTSVERZEICHNIS

DAS BUCH DEINER ERINNERUNG.
DIE REISE ZUR WAHRHEIT BEGINNT HIER.

01	Flüsternde Schreie	01
02	Zaunkönig	02
03	Leer, ihre Blicke	03
04	Showtime	04
05	Sein oder Nichtsein	05
06	Lipstick	06
07	B.M.W. eee (Be Me. Be We.)	07
08	Partitur 33	08
09	Geist	09
10	Der Spiegel	10
11	Ein Zig sucht ein Zag	11
12	L'EGO	12
13	Tea Time	13
14	VITRIOL	14
15	Count on Me, When You Call This Line ...	15
16	Futur Ist	16
17	Ich bin der, der ich bin	17
18	Shame'n'Blame	18
19	P+P Plus	19
20	Gioco di Mano	20
21	Der Brennpunkt	21
22	Feelings	22
23	Purpur	23
24	Whistling Willie	24
25	Die Kuppel	25
26	The Thorn of Form a Norm	26
27	Die Du-Chiffre	27
28	Atlas from Atlantis	28
29	Deus Meumque Jus	29
30	Half Past Midnight	30
31	Consciousness	31
32	I.O.T.A.	32
33	Opus Magnum	33

“ WER DIE WAHRHEIT VERSTEHT, HAT MACHT.
WER SICH SELBST VERSTEHT, IST FREI. ”

“

Die lautesten
Schreie kommen
von außen.
Die tiefste
Wahrheit
flüstert in dir.

”

FLÜSTERNDE SCHREIE

DIE STIMME HINTER DEM LÄRM

WAHRHEIT BEGINNT ALS FLÜSTERN.

“

Alles, was du
suchst, flüstert
bereits in dir.
Doch du bist
zu laut,
um es zu hören.

”

1. ES GIBT MEHR, ALS DU SIEHST

Geisterwesen, Engel, Dämonen,
Elementarwesen, Energien –
all das existiert.
Nicht außerhalb von dir,
sondern in dir.

-  Waldgeister
-  Wassergeister
-  Feen & Elfen
-  Salamander
-  Dämonen
-  Engel

Sie sind nicht Fantasie.
Sie sind Frequenz.

2. SINNE ALS SCHLÜSSEL

Deine Sinne sind Antennen.
Doch starker Lärm,
Angst und Stress
verstimmen sie.

-  Hören
-  Sehen
-  Fühlen
-  Riechen
-  Schmecken
-  Intuition

Je feiner du wirst,
desto mehr nimmst du wahr.

3. RAUSCHEN SENKEN

Je lauter dein Verstand,
desto weiter bist du weg
von der Wahrheit.
Senke dein inneres Rauschen.

-  Gedanken beruhigen
-  Emotionen klären
-  Reize reduzieren
-  Natur aufsuchen
-  Still werden

4. HERZFREQUENZ ERHÖHEN

Ein offenes Herz ist ein Tor.
Erhöhe deine
Herzfrequenz durch:

-  Dankbarkeit
-  Liebe
-  Freude
-  Mitgefühl



INNERHALB EXISTIERT ALLES.
AUSSEN IST NUR SPIEGEL.

5. ATEM ALS BRÜCKE

Dein Atem verbindet Körper und Geist.
Bewusste Atmung verändert deine Frequenz.



Atem ist dein Werkzeug, um den Schleier zu durchdringen.

6. ZUGRIFF AUF DAS UNSICHTBARE

Wenn du still wirst, öffnet sich der Raum
für das Unsichtbare.

-  Bilder kommen
-  Worte erscheinen
-  Gefühle steigen auf
-  Energien werden spürbar
-  Antworten flüstern

7. INTEGRATION STATT ANGST

Nicht jedes Wesen ist Licht.
Nicht jedes ist Dunkel.
Alles will erkannt werden.



ERKENNEN
Was ist da?



ANNEHMEN
Ohne Urteil.



VERSTEHEN
Was will es mir zeigen?



INTEGRIEREN
Wandle, was dich dient.

Was du ablehnst,
bekommt Macht.
Was du verstehst,
verliert Macht.

“ Die Welt der Geister ist nicht außerhalb.
Sie ist ein Spiegel deiner inneren Welten. ”

STILLE ÖFFNET TÜREN. DEIN HERZ IST DER SCHLÜSSEL.

ZAUNKÖNIG

DIE GRENZEN EXISTIEREN NICHT.
DU WURDEST NUR ÜBERZEUGT, DASS SIE ES TUN.

“

Der größte Käfig
ist nicht aus Eisen.
Er ist aus
Überzeugung.

”

1. DIE ILLUSION DER GRENZE

Du glaubst, Grenzen zu haben.
Doch sie sind nicht aus Stein,
nicht aus Gedanken,
nicht einmal aus Angst.

Sie existieren nur,
weil du daran glaubst.



2. DIE KONDITIONIERUNG

Luzifer strebte nach Perfektion
und wurde verstoßen,
weil er sein Recht wollte.

So beginnt die Trennung
vom Ursprung.

Über Generationen wird
die Illusion weitergegeben.



Der höhere Geist interagiert
ständig mit dem Ego.

Er spricht leise.
Er fordert Perfektion.
Er zeigt den Weg zur Wahrheit.

Doch das Ego ist laut.
Es will Kontrolle, Sicherheit,
Anerkennung, Macht.



5. DER KONFLIKT IN DIR

6. DER WEG ZUR REINIGUNG

Nur in der Stille wird das Ego
empänglich für die Stimme
des höheren Geistes.

Durch Resonanz, Achtsamkeit
und Läuterung schmilzt das
Falsche dahin.



7. DIE ABWÄRTSSPIRALE

Mit jeder Generation wird
die Seele schwerer,
das Potenzial zur Veränderung
immer größer,
die Reinigung immer nötiger.



DU BIST NICHT GEFANGEN.
DU HAST NUR VERGESSEN,
DASS DU FREI BIST.



DIE GRENZE IST EIN TRAUM.
DIE ERINNERUNG IST DER SCHLÜSSEL.

8. DER ZAUNKÖNIG

Der Zaunkönig – klein und scheinbar mächtig –
bewacht einen Zaun, den es nicht gibt.

Er ist der Herrscher eines Reiches aus Nichts.

Er trägt eine Krone aus Überzeugung.



“

Der Käfig war niemals echt.
Du hast die ganze Zeit hindurch den Himmel vergessen.”



“

Denn wie im
Wasser das Gesicht,
so spiegelt der
Blick den Menschen
im Inneren.

”

LEER, IHRE BLICKE

DIE AUGEN SIND SPIEGEL DER SEELE.
AM BLICK ERKENNT MAN, WAS WORTE VERBERGEN.

“

Der Blick lügt nie.
Er zeigt nicht,
was wir zeigen
wollen, sondern
was wir sind.

”

1. WAS DER MAINSTREAM SIEHT

Die Augen verraten Emotionen,
Absichten und Aufmerksamkeit.
Sie reagieren auf Licht,
Gefühle und Gedanken.



Blickkontakt zeigt Präsenz



Augenbewegungen zeigen
Interesse



Pupillenerweiterung zeigt
Erregung



Mimik und Mikroausdrücke
zeigen Wahrheit

Die Psychologie nennt es:
nonverbale Kommunikation.



2. DER TIEFERE SPIEGEL

Die Augen sind nicht nur Reaktion.
Sie sind Resonanz.
Sie spiegeln den Zustand
deines inneren Feldes.

- ◇ Klarheit im Blick = Klarheit im Geist
- ◇ Trübung im Blick = Konflikt im Inneren
- ◇ Leere im Blick = Getrennt von sich
- ◇ Tiefe im Blick = Verbunden mit dem Höheren

Der Blick verrät nicht nur,
was du fühlst – sondern
was du bist.



3. FARBE, FORM UND FREQUENZ

Alles ist Schwingung.
Alles schwingt in Frequenzen.
Frequenz erzeugt Farbe.
Farbe erzeugt Form.



FREQUENZ



FARBE



FORM

Sie sind Eins.
Nur unterschiedliche Ausdrücke
derselben Ordnung.



4. DAS AUGE ALS KOSMOS

Die Iris gleicht Galaxien,
Sternen und Nebeln.
Wie oben, so unten.
Wie im Kosmos, so im Auge.



Spiralen wie in Galaxien



Fraktale wie im Universum



Sterne wie in der Nacht



Planeten wie in Orbits

Das Auge ist ein Tor.
Nicht nur zum Anderen –
sondern zum Ganzen.



5. READ THE EYES – READ THE SOUL

Wer die Augen liest, liest mehr als Worte. Er liest den Zustand eines ganzen Kosmos.



SEHEN
Licht trifft auf
Form.



WAHRNEHMEN
Form wird zu
Information.



FÜHLEN
Information wird zu
Resonanz.



VERSTEHEN
Resonanz wird zu
Erkenntnis.



ERKENNEN
Erkenntnis zeigt
die Wahrheit.



6. LEERE BLICKE

Viele schauen – aber sie sehen nicht.
Sie sind gefüllt mit Ablenkung,
Programmen und Lärm.
Ihr Blick ist leer, weil sie
von sich selbst getrennt sind.



Lärm im Außen = Leere im Blick

7. KLARHEIT ERZEUGEN

Willst du klar sehen –
lerne zuerst, still zu werden.



Atme bewusst



Beruhige dein Herz



Senke das Rauschen



Hebe deine Frequenz

Still werden ist der Schlüssel
zum inneren Sehen.



8. DIE ANTWORT LIEGT IM BLICK

Stell dich vor einen Menschen,
schau in seine Augen – wirklich.
Nicht auf die Farbe.
Nicht auf die Form.
Sondern dahinter.

Dort liegt die Frage.
Dort liegt die Antwort.
Dort liegt er selbst.



“ Die Augen sind für den Kosmos,
was der Kosmos für das Auge ist. ”

WER WIRKLICH SIEHT, SIEHT MIT DEM HERZEN.

